

Familienwanderungen in Deutschland

2025: Top 20 Touren & Tipps

Wandern mit Kindern ist das perfekte Abenteuer: frische Luft, Natur hautnah erleben und gemeinsame Erinnerungen sammeln. In Deutschland warten unzählige familienfreundliche Wanderwege – vom Watt über Mittelgebirge bis zu den Alpen. Wir zeigen dir die Top 20 Touren für Familien 2025 und liefern die passenden Packlisten für jedes Terrain gleich dazu.



Warum Familienwanderungen unvergesslich sind

- Bewegung & Natur verbinden
- Kinder lernen spielerisch Pflanzen & Tiere kennen
- Gemeinsame Abenteuer stärken den Familienzusammenhalt

Die Top 20 Familienwanderungen in Deutschland 2025

1. **Wattenmeer, Cuxhaven – Neuwerk:** Wattwanderung mit Ranger, Schlick, Vögel.
2. **Märchenwald-Wanderung, Reinhardswald (Hessen):** Burgen & Sagen für Kinder.
3. **Partnachklamm, Garmisch-Partenkirchen:** Abenteuer in der Schlucht.
4. **Brocken, Harz (leichte Route ab Schierke):** Kinderfreundlich & historisch.
5. **Königssee, Bayern – Malerwinkel Rundweg:** Panoramablick ohne lange Steigung.
6. **Basteibrücke, Sächsische Schweiz:** Felsenwelt für kleine Entdecker.

7. **Feldberg, Schwarzwald – Familienpfad:** Lehrpfad mit Naturstationen.
 8. **Rheinsteig, Etappe rund um Rüdesheim:** Weinberge & Rheinpanorama.
 9. **Altmühltal-Panoramaweg (Bayern):** Fossilien, Felsen & Burgen.
 10. **Nationalpark Eifel – Wildnis-Trail Familienrunde:** Tiere & Naturerlebnisse.
 11. **Insel Mainau, Bodensee:** Blumen, Schmetterlinge & kurze Wanderwege.
 12. **Watzmannhaus Zustieg (leichte Variante, Berchtesgaden):** Alpenluft schnuppern.
 13. **Teufelsschlucht, Eifel:** Abenteuerliche Felsformationen.
 14. **Lüneburger Heide – Wilseder Berg:** Heideblüte & flache Wege.
 15. **Elbsandsteingebirge – Lilienstein Rundweg:** Aussicht & Abenteuer.
 16. **Schluchsee, Schwarzwald:** Seesumrundung mit Bademöglichkeit.
 17. **Nationalpark Hainich (Thüringen):** Baumkronenpfad für Kinder.
 18. **Fränkische Schweiz – Wiesenttal:** Höhlen, Burgruinen & Kletterfelsen.
 19. **Allgäu – Breitachklamm:** Naturgewalt & sichere Wege.
 20. **Oberstdorf – Seealpee:** Leichte Alpenwanderung mit Badestopp.
-

Packlisten für Familienwanderungen

Wattwanderung

- Wasserdichte Schuhe oder barfuß geeignet
- Wechselkleidung für Kinder
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme)
- Fernglas für Vögel
- Snacks & Wasser

Mittelgebirge (z. B. Harz, Eifel, Schwarzwald)

- Wanderschuhe mit Profil
- Regenjacke, Fleece
- Karte/Offline-App
- Erste-Hilfe-Set
- Proviant & Sitzunterlage

Alpen (leichte Touren mit Kindern)

- Knöchelhohe Wanderschuhe
- Wanderstöcke (optional, für Eltern)
- Sonnenschutz & Mütze
- Wechselkleidung (Zwiebelprinzip)
- Leichte Regenhülle für Rucksäcke
- Kindertrage oder Kraxe für Kleine

Genusswanderung (z. B. Insel Mainau, Heide)

- Bequeme Sneakers
- Picknickdecke
- Kamera oder Smartphone
- Trinkflaschen

- leichte Jacke
-

? FAQ

Welche Arten von Wanderungen gibt es für Familien?

→ Wattwanderungen, Lehrpfade, Genussrouten, Schluchten- & Alpenwanderungen.

Welche Materialien für Kinder-Wanderschuhe sind empfehlenswert?

→ Leichte, atmungsaktive Materialien mit robuster Sohle, z. B. Gore-Tex.

Welche Vorteile haben leichte Alpenwanderungen mit Kindern?

→ Früh Kontakt zur Bergwelt, kurze & sichere Wege, große Naturerlebnisse.

Welche Reifenbreiten gibt es beim Kinderwagen für Wanderungen?

→ Schmal (urban, nicht geländetauglich), breit (Gelände, Schotterwege). Vorteil: stabil & komfortabel.