

Abenteuerurlaub 2026 für Familien – Das Rundum-Paket

Wir zeigen dir die 10 besten [Familienreiseziele](#), geben Tipps zu Kosten, Highlights vor Ort und [Packlisten](#). Damit dein [Familienurlaub](#) 2026 zum unvergesslichen Abenteuer wird!



Top 10 Abenteuerreiseziele für Familien

Nr.	Zielgebiet	Bewertung	Beste Reisezeit	Geeignet für	Highlights vor Ort
1	Costa Rica	★★★★★	Juni–Okt	Abenteuerlustige	Regenwald, Vulkane, Tierbeobachtungen
2	Kanada – Rocky Mountains	★★★★★	Juni–Sep	Outdoor-Familien	Wandern, Tierwelt, Gletscherseen
3	Island	★★★★★	Juni–Aug	Naturfreunde	Geysire, Vulkane, heiße Quellen
4	Namibia	★★★★★	Mai–Okt	Safari-Fans	Wüste, Safaris, Tierbeobachtungen
5	Nepal	★★★★★	Mär–Mai, Sep–Nov	Kultur- & Naturinteressierte	Himalaya, Tempel, Trekking

Nr.	Zielgebiet	Bewertung	Beste Reisezeit	Geeignet für	Highlights vor Ort
6	Madeira	★★★★★	Apr–Okt	Wanderfamilien	Levadas, Küstenwanderungen, Naturpools
7	Marokko	★★★★★	Mär–Mai, Sep–Nov	Kultur- & Abenteuerfreunde	Wüste, Atlasgebirge, Berberdörfer
8	Vietnam	★★★★★	Mär–Mai, Sep–Nov	Kultur- & Naturinteressierte	Halong-Bucht, Dschungel, Tempel
9	Thailand	★★★★★	Nov–Feb	Strand- & Kulturfans	Strände, Tempel, Märkte
10	Portugal – Algarve	★★★★★	Mai–Okt	Strand- & Aktivurlauber	Klippen, Höhlen, Wanderungen

💰 Geschätzte Reisekosten (1 Woche, 2 Erwachsene + 2 Kinder)

Zielgebiet	Flüge (DE)	Unterkunft	Aktivitäten	Verpflegung	Gesamt (ca.)
Costa Rica	1.800 €	1.200 €	800 €	400 €	4.200 €
Kanada	2.000 €	1.500 €	1.000 €	500 €	5.000 €
Island	1.500 €	1.000 €	700 €	400 €	3.600 €
Namibia	1.800 €	1.200 €	900 €	500 €	4.400 €
Nepal	1.200 €	800 €	600 €	300 €	2.900 €
Madeira	1.000 €	700 €	500 €	300 €	2.500 €
Marokko	1.000 €	600 €	400 €	300 €	2.300 €
Vietnam	1.200 €	800 €	600 €	300 €	2.900 €
Thailand	1.500 €	1.000 €	700 €	400 €	3.600 €
Portugal	800 €	600 €	400 €	300 €	2.100 €

🧳 Packliste für Abenteuerreisen mit Kindern

- **Kleidung:** Funktionsjacken, Wanderschuhe, Badesachen, Kopfbedeckung
- **Ausrüstung:** Fernglas, Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set, Rucksack
- **Dokumente:** Reisepässe, Impfpass, Reiseversicherung
- **Technik:** Kamera, Powerbank, Adapter
- **Sonstiges:** Snacks, Trinkflaschen, Reisehandbuch

📅 Beispielreise: Costa Rica (Juni–Okt)

- **Tag 1–2:** Ankunft in San José, Stadtbesichtigung
- **Tag 3–4:** Besuch des Tortuguero-Nationalparks (Bootstouren, Tierbeobachtungen)
- **Tag 5–6:** Vulkan Arenal (Wanderungen, heiße Quellen)
- **Tag 7:** Rückflug

🧭 Anbieter für Abenteuerreisen mit Kindern

- **For Family Reisen:** Spezialisiert auf familienfreundliche Abenteuerreisen weltweit.
- **TourRadar:** Bietet eine Vielzahl von geführten Familienabenteuern.
- **Vamos Reisen:** Fokus auf nachhaltige und individuelle Familienreisen.
- **Aldi Reisen:** Aktivurlaub für Familien mit abwechslungsreichen Programmen. [Familien
Reisen](https://www.tourradarvamos-reisen.de) [TourRadar](https://www.tourradarvamos-reisen.de) [ALDI Reisen](https://www.aldi-reisen.de)

🌿 CO₂-Bilanz von Abenteuerreisen mit Familie

Land / Region (Europa)	CO ₂ -Ausstoß pro Kopf/Jahr (ca.)	Beispiel Flug (Hin+Zurück, 4 Pers.)	CO ₂ pro Flug (ca.)	Kompensation möglich durch...
Deutschland	7,9 t	Frankfurt – Costa Rica	10,5 t	Aufforstung, zertifizierte Klimaprojekte
Frankreich	5,0 t	München – Island	1,8 t	Investition in Windparks, Moor-Renaturierung
Spanien	5,2 t	Berlin – Namibia	12,0 t	CO ₂ -Ausgleich über Atmosfair, MyClimate
Italien	5,8 t	Hamburg – Kanada	9,5 t	Energieeffizienz-Projekte in Entwicklungsländern
Niederlande	7,4 t	Frankfurt – Thailand	7,8 t	Solaranlagen-Förderung
Schweden	3,5 t	Berlin – Madeira	0,9 t	Waldschutzprogramme
Polen	7,7 t	Düsseldorf – Vietnam	8,5 t	Kompensationsfonds von Airlines
Österreich	7,0 t	Frankfurt – Portugal	0,8 t	Ökoenergie-Projekte
Schweiz	4,7 t	Zürich – Marokko	1,1 t	CO ₂ -Zertifikate Gold Standard
EU-Durchschnitt	6,7 t	–	–	–

👉 Quelle: [EEA 2024 Daten + Atmosfair Flugrechner]

Ein Flug nach Costa Rica mit Familie kann also mehr CO₂ verursachen als ein ganzer Europäer im Jahr im Schnitt ausstößt.

Tipp: Viele Airlines bieten direkt im Buchungsprozess CO₂-Kompensation an. Für Familien oft <100 € pro Person.

🌴 Exotisch & doch Europa: EU-Überseegebiete als Abenteuerziele

Hier die **Top 10 EU-Überseeziele**, die für Familien spannend sind – mit Bewertung (1–5 Kompass).

Nr.	Ziel	Region	Besonderheit	Familienbewertung (1–5)
1	Guadeloupe	Karibik (Frankreich)	Traumstrände, Regenwald, Vulkane	★★★★★

Nr.	Ziel	Region	Besonderheit	Familienbewertung (1–5)
2	Réunion	Indischer Ozean (Frankreich)	Wandern auf Vulkanen, tropische Natur	
3	Martinique	Karibik (Frankreich)	Bunte Märkte, Rumkultur, familienfreundliche Strände	
4	Französisch-Guayana	Südamerika (Frankreich)	Raumfahrtzentrum Kourou, Dschungelabenteuer	
5	Mayotte	Indischer Ozean (Frankreich)	Lagunen, Meeresschildkröten, traditionelle Kultur	
6	Azoren	Atlantik (Portugal)	Wale, Vulkaneen, Outdoor- Abenteuer	
7	Madeira	Atlantik (Portugal)	Levadas, Naturpools, familienfreundlich	
8	Kanaren (z. B. La Palma)	Atlantik (Spanien)	Vulkane, Sternenbeobachtung, familiengeeignet	
9	Saint-Martin (FR-Teil)	Karibik (Frankreich)	Multikulturell, Strände, Wassersport	
10	Saint-Pierre & Miquelon	Nordamerika (Frankreich)	Kleine Inselgruppe nahe Kanada, sehr exotisch	

👉 Vorteil: **Keine Visa** für EU-Bürger, **Euro** als Währung (außer bei z. B. Saint-Martin teilweise Dollar), und doch richtig exotisch.