

# Rudy Projects Sinergy Fahrradhelm: 60 % recyclbar

**INERGY: Nachhaltigkeit trifft Sicherheit – der neue Fahrradhelm von Rudy Projects besteht zu über 60 % aus recycelbaren Materialien und ist komplett aus Polystyrol gefertigt. Einfach zu zerlegen und recycelbar – ein echtes Kreislauf-Helm-Modell!**



Foto © Rudy Project

Radeln ist gesund, klimafreundlich und macht Spaß – aber nur ohne Kopfverletzung. Der **Sinergy-Einstoff-Helm** bringt jetzt nachhaltige Recyclingfähigkeit in die Helmpflicht. Wir schauen uns das Modell an, vergleichen Helmlinien, prüfen Europastandards und Unfallzahlen und beantworten alle Fragen rund um den Radhelm – humorvoll, aber seriös und rundum informativ.

---

## Sinergy von Rudy Projects

### Kurzprofil:

- Ober- und Innenschale aus dem gleichen Material (Polystyrol)
- Über 60 % recycelbar, leichter zu entsorgen
- Gewicht: ca. 250 g (Größe M), in 2 Größen, 6 Farben
- Preis: **69,90 €** (78 CHF) – ab Oktober erhältlich

### Vorteile auf den Punkt gebracht:

- **Komfortabel und leicht** – Helm spürt man fast nicht

- **Sicher & modern** – auch für Gravel, City oder Rennrad
- **Öko-Helm** – echte Kreislaufwirtschaft für stylische Köpfe

## Helmpflicht & Unfallentwicklung in Europa & Deutschland

Land	Helmpflicht (Erwachsene / Kinder)	Entwicklung der Radfahrer-Todesfälle
Österreich	Kinderpflicht	Rückgang der Unfälle
Frankreich	Kinderpflicht	Langfristiger Rückgang
Slowenien	Kinderpflicht (bis 15 J.)	Keine konkrete Angabe
Kroatien	Kinderpflicht (bis 16 J.)	—
Deutschland	Keine gesetzliche Pflicht	2022: 474 Tote (plus 27 %), davon 208 E-Bike-Fahrer <a href="https://www.ebike24.com">ebike24.com</a>
Deutschland (ZIV)	—	2023: 195 Radfahrer, 150 E-Bike-Opfer <a href="https://www.ziv.de">ZIV – Die Fahrradindustrie+1</a>
EU Ø	Empfehlung, kaum Pflicht	Fahrräder machen ca. 6 % aller Verkehrstoten aus <a href="https://bicycle-helmets.eu">bicycle-helmets.eu</a> <a href="https://www.mobilityandtransport.com">Mobility &amp; Transport - Road Safety</a>
Dänemark (Awareness)	Freiwillig, aber gesteigert: 6 % → 50 % (2004–2022) <a href="https://www.wikipedia.org">Wikipedia</a>	Rückgang bei Unfällen trotz mehr Fahrradverkehr <a href="https://www.wikipedia.org">Wikipedia</a>
London	Freiwillig, 61 % Helmtragende	Rückgang bei schweren Verletzungen <a href="https://www.wikipedia.org">Wikipedia</a>

**Zwischenfazit:** Helme retten Leben – Studien zeigen, dass Kopfschutz bei Stürzen das Risiko schwerer Kopfverletzungen um bis zu 71 % senkt [observeriumbrd.pl](https://www.observeriumbrd.pl) [SWOV](https://www.swoy.com). Länder mit Sichtkampagnen (statt Helmpflicht) wie Dänemark haben trotzdem Erfolge erzielt – dank Verhaltensänderung statt Gesetz [Wikipedia](https://www.wikipedia.org).

Foto © Rudy Porject





## Welche Fahrradhelme gibt es?

Helmtyp	Vorteile	Zielgruppe	Preis Ø (€)	Bewertung (📊)
Standard-Polystyrol-Helm	Leicht, günstig, alltagstauglich	Alltag, Gelegenheitsradler	30–60	📊📊📊
High-End-Performance-Helm	Belüftung, Aero-Design, leichter	Rennrad, MTB-Fans	120–200	📊📊📊📊
Einstoff-Helm (Sinergy)	Recycling-fähig, leicht, sinnvoll	Nachhaltige Radsportler	69,90	📊📊📊📊
Mit LED/Smart-Features	Sichtbarkeit, Praxisfunktionen	Pendler, Sicherheit & Technikliebhaber	80–150	📊📊📊
Airbag-Helm	Sehr hoher Schutzlevel	Urban risk-aware Radler	200–400	📊📊📊📊

## 🚲 FAQs rund um den Fahrradhelm 🚲

### F1: Muss ich in Deutschland einen Helm tragen?

Nein, keine Pflicht. Empfohlen aber dringend – besonders bei Kinder oder E-Bike-Fahrern, wegen höherem Risiko

### F2: Was bedeutet EN-1078?

CE-Norm für Fahrradhelme – garantiert getestete Sicherheit

### F3: Wie finde ich die richtige Größe?

Zirkelmaß über Stirn – Helm innen sollte fest, aber nicht einschneidend sitzen.

### F4: Wann sollte ich den Helm ersetzen?

Nach Sturz, oder nach 5 Jahren Materialermüdung – Schaum absorbiert Stöße nur einmal.

### F5: Recyceln hilft – aber wo?

Einstoff-Helme (z. B. Sinergy) lassen sich komplett über die gelbe Tonne recyceln – kein Stück Müll.

## **Don'ts beim Helmgebrauch**

- **Nicht innen tragen** – äußerer Schutz wird bei Sturz zerstört.
- **Keine Popelbremse** – offen herumliegen führt zu Schäden.
- **Zu locker tragen** – Helm verrutscht nicht bei Stürzen.
- **Alten Helm wiederverkaufen** – nach Sturz ungeeignet.
- **Billig-Helm ohne Zertifikat** – im Zweifel null Schutz.

---

Der **Sinergy-Helm** ist ein smarterer Schritt in Richtung Nachhaltigkeit ohne Kompromiss bei der Sicherheit. Kombiniert mit Sicherheitswissen und bewährten Helmerkennnormen wird Radfahren sicherer – für dich, deine Kinder und die Umwelt.