

adidas TERREX Wanderschuhe im Test – Welche Modelle überzeugen?

Frisch aus dem Lookbook und schon bei uns im Test: die neuen adidas TERREX Wanderschuhe . Wir haben die Modelle in den Kategorien Gehkomfort, Grip, Gewicht und Stabilität getestet und mit Kompassen bewertet. Außerdem zeigen wir, welcher Schuh für welche Tour passt – von der Familienrunde im Schwarzwald bis zum alpinen Abenteuer am Watzmann.

Foto © adidas



adidas setzt mit seiner TERREX-Linie seit Jahren Maßstäbe, wenn es um funktionale Outdoor-Schuhe geht. Die neue Kollektion bringt frischen Wind: leichter, griffiger, nachhaltiger. Aber: Welcher Schuh passt wirklich zu dir? Wir haben die Top-Modelle unter die Lupe genommen und ihre Stärken und Schwächen herausgearbeitet.

Bewertung der adidas TERREX Modelle

Modell	Membran	Sohle	Gewicht (ca.)	Gehkomfort	Grip	Stabilität	Gesamtwertung
TERREX	Gore-Tex	Continental	550 g				½

Modell	Membran	Sohle	Gewicht (ca.)	Gehkomfort	Grip	Stabilität	Gesamtwertung
SKYCHASER MID GTX		®					
TERREX FREE HIKER 2 GTX	Gore-Tex	Continental®	400 g				
TERREX TRAILMAKER MID RAIN.RDY	RAIN.RDY (wasserdicht)	Traxion®	420 g				
TERREX AX4 MID GTX	Gore-Tex	Traxion®	470 g				1/2
TERREX SOULSTRIDE FLOW MID GTX	Gore-Tex	Traxion®	460 g				

👑 Unser Sieger der drei Streifen Challenge: Terrex Skychaser MID GTX

Der TERREX SKYCHASER MID GTX holt sich den Titel. Warum?

- **Top-Grip dank Continental®-Sohle**
- sehr gute **Stabilität bei moderatem Gewicht**
- vielseitig einsetzbar von Speedhiking bis Alpencross

Kurz gesagt: **die perfekte Mischung für lange, abwechslungsreiche Strecken wie den Lechweg.**

📊 Einsatzgebiete der adidas TERREX Schuhe

Modell	Schwarzwald (leicht)	Watzmann (alpin)	Mittelgebirge	Speedhiking
TERREX SKYCHASER MID GTX	✓	✓	✓	✓
TERREX FREE HIKER 2 GTX	✓	✗	✓	✓
TERREX TRAILMAKER MID RAIN.RDY	✓	✗	✓	✗
TERREX AX4 MID GTX	✓	✓	✓	✗
TERREX SOULSTRIDE FLOW MID GTX	✓	✗	✓	✓

Mit den neuen adidas Terrex Modellen sind Outdoor Sportler flott unterwegs und können ihre eigenen Grenzen in der Natur ausloten. Wir stellen Euch unsere ultimativen 20 Top Speedhiking Strecken vor. Hier sind die adidas Terrex Outdoorschuhe in ihrem Element und können ihre ganze Klasse ausspielen.

Top 20 Speedhiking-Strecken in Deutschland

Nr.	Strecke	Länge	Höhenmeter	Dauer	Bewertung	Begründung
1	Lechweg (Vorarlberg–Allgäu, grenzüberschreitend)	125 km	3.000 Hm	7–10 Tage		Einer der letzten Wildflüsse Europas, grandiose Naturvielfalt
2	Schluchtensteig (Schwarzwald)	120 km	3.200 Hm	6 Tage		Wilde Schluchten, Wasserfälle & urige Vesperkultur
3	Watzmann-Umrundung (Berchtesgaden)	35 km	2.200 Hm	2–3 Tage		Anspruchsvoll, spektakuläre Alpenkulisse
4	Rennsteig (Thüringer Wald)	170 km	3.800 Hm	8–10 Tage		Klassiker mit Tradition, viel Wald & Historie
5	Harzer-Hexen-Stieg (Harz)	97 km	2.500 Hm	5–6 Tage		Mythen, Moore, Brocken-Panorama
6	Malerweg (Sächsische Schweiz)	112 km	4.400 Hm	8 Tage		Elbsandstein-Highlight mit Felsen, Stiegen und Burgen
7	Eifelsteig (Aachen–Trier)	313 km	8.000 Hm	15–18 Tage		Abwechslungsreich von Moor bis Moselwein
8	Goldsteig (Bayerischer Wald/Oberpfälzer Wald)	660 km	15.000 Hm	30–35 Tage		Längster Qualitätswanderweg, endlose Wälder
9	Albsteig (Schwäbische Alb)	350 km	10.000 Hm	15–20 Tage		Hochplateaus, Burgruinen, Karstlandschaften
10	Rothaarsteig (Sauerland/Siegerland)	154 km	3.900 Hm	6–7 Tage		"Weg der Sinne", bestens markiert & familienfreundlich
11	Kellerwaldsteig (Hessen, Edersee)	64 km	1.600 Hm	3 Tage		UNESCO-Weltnaturerbe Buchenwälder, Edersee-Umrundung
12	Salzalpensteig (Bayern/Salzkammergut)	230 km	7.000 Hm	12–14 Tage		Historische Salzrouten, Panoramawege
13	Frankenweg (Franken)	520 km	12.000 Hm	25–28 Tage		Fachwerkdörfer, Bierkultur & Naturparks
14	Heidschnuckenweg (Lüneburger Heide)	223 km	3.500 Hm	10–12 Tage		Heideblüte im August ein Traum, sonst etwas monoton
15	Moselsteig (Rheinland-Pfalz)	365 km	11.000 Hm	18–20 Tage		Weinberge, Moselschleifen, Burgruinen

Nr.	Strecke	Länge	Höhenmeter	Dauer	Bewertung	Begründung
16	Westweg (Schwarzwald)	285 km	9.000 Hm	12–14 Tage		Schwarzwald-Klassiker mit Feldberg und Belchen
17	Hermannsweg (Teutoburger Wald)	156 km	3.000 Hm	6–7 Tage		Externsteine, Hermannsdenkmal, Kulturgeschichte pur
18	Altmühltal-Panoramaweg (Bayern)	200 km	4.200 Hm	10–12 Tage		Naturpark, Wacholderheiden, Burgruinen
19	Donau-Zollernalb-Weg (Baden-Württemberg)	60 km	2.200 Hm	3 Tage		Kurz, knackig, Burgen & Donautal
20	Ilztalwanderweg (Bayerischer Wald)	72 km	1.800 Hm	3 Tage		Wildromantisches Flusstal, wenig überlaufen

FAQs

Wie mache ich mich fit für Speedhiking?

👉 2–3 Laufeinheiten pro Woche, Rumpfstabi & Bergwandern als Training.

Welche adidas TERREX Schuhe sind wasserdicht?

👉 Alle GTX-Modelle (Skychaser, Free Hiker, AX4, Soulstride). Der Trailmaker nutzt RAIN.RDY.

Warum lohnt sich ein Skiservice auch bei Wanderschuhen?

👉 Regelmäßige Pflege (Imprägnieren, Reinigen) verlängert die Lebensdauer und erhält die Dichtigkeit.



Tipps & Tricks

- Schuhe nie zu klein kaufen – mindestens **1 Daumenbreite Platz** lassen.
- Bei Speedhikes **leichte Modelle** wie Free Hiker oder Soulstride wählen.
- Für alpine Touren stabilere Schuhe wie den Skychaser oder AX4 einpacken.