

# Via Ferrata XXL – Die spektakulärsten Klettersteige

Klettersteige – oder Via Ferrata – verbinden atemberaubende Ausblicke mit purer Action. Ob hoch in den Alpen oder an steilen Felswänden in Mittelgebirgen – hier findest du die besten Tipps, Ausrüstungsempfehlungen und spektakuläre Touren für dein nächstes Bergabenteuer.

## Top 8 Klettersteige in den Alpen

- 1. Zugspitze – Stopselzieher-Klettersteig (Deutschland)
- 2. Innsbrucker Klettersteig (Österreich)
- 3. Brigata Tridentina (Dolomiten, Italien)
- 4. Paternkofel-Klettersteig (Dolomiten, Italien)
- 5. Mittenwalder Höhenweg (Deutschland)
- 6. Hindelanger Klettersteig (Allgäu, Deutschland)
- 7. Dufourspitze – anspruchsvoller Gletscher- und Klettersteigmix (Schweiz)
- 8. Pisciadù-Klettersteig (Dolomiten, Italien)

## Ausrüstung für Klettersteige

- Klettersteigset mit Bandfalldämpfer
- Klettergurt
- Kletterhelm
- Handschuhe (fingerlos für besseren Grip)
- Feste Bergschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- Rucksack mit Verpflegung & Wasser
- Erste-Hilfe-Set
- Sonnenbrille & Sonnenschutz

## Tipps für ein sicheres Abenteuer

- Vorab den Schwierigkeitsgrad prüfen und realistisch einschätzen.
- Wetterbericht studieren – bei Gewitter unbedingt vermeiden.
- Immer gesichert gehen, auch auf leichten Passagen.
- Pausen einplanen, um Erschöpfung zu vermeiden.
- Mit erfahrenen Partnern oder einem Bergführer starten, wenn du Anfänger bist.

**Geheimtipp:** Der Heini-Holzer-Klettersteig in Südtirol bietet eine perfekte Mischung aus Panorama, sportlicher Herausforderung und guter Erreichbarkeit – perfekt für einen Tagesausflug.