

Speed Hiking Guide 2026 – Schneller, leichter, smarter unterwegs

Speed Hiking ist mehr als nur schnelles Wandern – es ist die perfekte Kombination aus Ausdauer, Technik und Naturerlebnis. Mit der Salewa SS26-Kollektion bist du bestens gerüstet, um deinen eigenen Rhythmus zu finden und jede Tour mit Leichtigkeit zu meistern.

Die drei Speed-Hiker-Typen von Salewa

Der Gleamer – Entschleunigt, achtsam und naturverbunden.

Der Hiker – Dynamisch, flexibel und ausdauernd.

Der Escapist – Schnell, abenteuerlustig und immer auf der Suche nach neuen Trails.

Technik-Tipps für Speed Hiking

| Leicht packen | Setze auf multifunktionale Kleidung und kompakte Ausrüstung. |
|------------------------|--|
| Tempo finden | Starte moderat und steigere das Tempo stetig. |
| Hydration | Nutze Trinksysteme oder schnell zugängliche Flaschenhalter. |
| Wettercheck | Windbreaker und zusätzliche Schichten einpacken. |
| Technik bergauf/bergab | Kurze Schritte bergauf, kontrolliertes Laufen bergab. |

Kompakte Packliste für Tagestouren

- Leichte Windjacke
- Atmungsaktive Wechselshirts
- Kompakte Regenhülle
- Trinksystem oder Wasserflaschen
- Energieriegel oder Trockenfrüchte
- Erste-Hilfe-Set
- Reflektierende Accessoires

Pflegehinweise für Speed-Hiking-Bekleidung

Wasche Funktionskleidung bei max. 30°C mit mildem Waschmittel. Verzichte auf Weichspüler, um die Atmungsaktivität zu erhalten. Zum Trocknen aufhängen und direkte Sonneneinstrahlung vermeiden. Imprägnierung bei Bedarf mit PFC-freien Produkten erneuern.