

Speed Hiking Guide 2026 – Schneller, leichter, smarter unterwegs

Speed Hiking ist mehr als nur schnelles Wandern – es ist die perfekte Kombination aus Ausdauer, Technik und Naturerlebnis. Mit der Salewa SS26-Kollektion bist du bestens gerüstet, um deinen eigenen Rhythmus zu finden und jede Tour mit Leichtigkeit zu meistern.

Die drei Speed-Hiker-Typen von Salewa

Der Gleamer – Entschleunigt, achtsam und naturverbunden.

Der Hiker – Dynamisch, flexibel und ausdauernd.

Der Escapist – Schnell, abenteuerlustig und immer auf der Suche nach neuen Trails.

Technik-Tipps für Speed Hiking

Leicht packen	Setze auf multifunktionale Kleidung und kompakte Ausrüstung.
Tempo finden	Starte moderat und steigere das Tempo stetig.
Hydration	Nutze Trinksysteme oder schnell zugängliche Flaschenhalter.
Wettercheck	Windbreaker und zusätzliche Schichten einpacken.
Technik bergauf/bergab	Kurze Schritte bergauf, kontrolliertes Laufen bergab.

Kompakte Packliste für Tagestouren

- Leichte Windjacke
- Atmungsaktive Wechselshirts
- Kompakte Regenhülle
- Trinksystem oder Wasserflaschen
- Energieriegel oder Trockenfrüchte
- Erste-Hilfe-Set
- Reflektierende Accessoires

Pflegehinweise für Speed-Hiking-Bekleidung

Wasche Funktionskleidung bei max. 30°C mit mildem Waschmittel. Verzichte auf Weichspüler, um die Atmungsaktivität zu erhalten. Zum Trocknen aufhängen und direkte Sonneneinstrahlung vermeiden. Imprägnierung bei Bedarf mit PFC-freien Produkten erneuern.