

Zwischen Fernsicht und Farbenpracht: Herbst in der Region Innsbruck

Wenn die Tage kürzer werden, hüllt sich die Region Innsbruck in ihr goldenes Kleid. Wälder strahlen in warmen Farben, die Luft ist klar und frisch – perfekt, um mit Kindern draußen unterwegs zu sein. Hier sind 10 Tipps, wo Familien im Herbst besonders schöne Abenteuer erleben können.



© Innsbruck Tourismus / Markus Mair

1. Brennende Lärchen am Mieminger Plateau

Ein einzigartiges Naturschauspiel: Im Oktober färben sich die Lärchen goldrot. Kinder können hier Beeren sammeln, Eltern die Sonne genießen – ein perfekter Spaziergang.

2. Genuss-Radweg für die ganze Familie

Auf 35 Kilometern verbinden Hofläden und Bauernhöfe regionale Köstlichkeiten. Ob mit Rad oder zu Fuß – hier wird Outdoor-Abenteuer mit Naschen kombiniert.

3. Abendfahrt am Patscherkofel

Mit der Seilbahn zum Sonnenuntergang: Über 400 Gipfel liegen im Blick. Ein Erlebnis, das Kinder genauso begeistert wie Erwachsene.

4. Sonnenuntergangswanderung Axamer Lizum

Für sportliche Familien mit älteren Kindern: Aufstieg zum Pleisen mit Stirnlampe im Rucksack – belohnt wird man mit magischem Abendlicht.

5. Wildtierbeobachtung im Sellraintal

Während der Hirschbrunft hält das Röhren der Hirsche durch die Berge. Mit etwas Glück zeigen sich Gämse und Murmeltiere – ein echtes Naturkino.

6. Lamawanderung in Obsteig

Langsam, gemütlich, flauschig: Lamas bringen Kinderaugen zum Leuchten. Das Tempo der Tiere entschleunigt die ganze Familie.

7. Spaziergang durch die Altstadt Innsbruck

Wenn das Wetter einmal nicht mitspielt: Die Altstadt mit Goldenem Dachl, Cafés und bunten Häusern ist ein Herbsthighlight ohne Anstrengung.

8. Alpenzoo Innsbruck

Heimische Tiere hautnah erleben – Murmeltiere, Steinböcke & Co. Besonders im Herbst, wenn die Tiere aktiv sind, spannend für Kinder.

9. Nordkettenbahn zur Seegrube

Von der Stadt in wenigen Minuten in die Berge: Spielplatz, Ausblicke und kleine Wanderungen machen die Nordkette zum Familienhit.

10. Picknick im Hofgarten

Zum Abschluss ein Tipp mitten in der Stadt: Der Hofgarten leuchtet im Herbst bunt und lädt zum Spielen, Toben und gemütlichen Pausieren ein.



© Innsbruck Tourismus / Laura Grießer

Tipps & Tricks: So wird der Herbst in Innsbruck für Familien perfekt

- Immer warme Getränke im Rucksack mitnehmen
 - Ersatzkleidung für Kinder einpacken
 - Fernglas für Wildtierbeobachtungen nicht vergessen
 - Stirnlampe für spätere Ausflüge dabeihaben
 - Regionale Snacks direkt bei Hofläden kaufen
-

FAQ

Welche Ausflüge eignen sich für kleinere Kinder?

Lamawanderung, Hofgarten und Genuss-Radweg sind ideal für kurze Beine.

Welche Erlebnisse sind für Teenager spannend?

Wildtierbeobachtung, Sonnenuntergangswanderungen und Nordkette bieten Abenteuer pur.

Wann ist die beste Zeit für Herbstfarben?

Von Mitte Oktober bis Anfang November leuchten die Wälder besonders intensiv.