

Wasserspaß am Wilden Kaiser – Geheimtipps, Ausrüstung & Abenteuerideen

Einleitung: Der Wilde Kaiser ist nicht nur ein Paradies für Wanderer und Kletterer – auch Wasserratten kommen hier voll auf ihre Kosten! Ob klare Bergseen, sprudelnde Bäche oder familienfreundliche Naturpools: Wir zeigen dir die besten Spots, geben Geheimtipps abseits der Touristenpfade und verraten, welche Ausrüstung wirklich nützlich ist.



Abkühlung am Wilden Kaiser ist hier garantiert. Foto © Mat Gartner

1. Top Wasserspots am Wilden Kaiser

- **Hintersteiner See (Scheffau):** Traumhafte Farben von Türkis bis Tiefblau, flache Uferstellen für Kinder, Bootsverleih möglich.
 - **Wochenbrunnbach (Going):** Naturpool mit sanften Strömungen, ideal für Familien und Picknicks.
 - **Hechtsee (Ellmau):** Geheimtipp für entspannte Schwimmer, ruhige Ecken abseits des Trubels.
-

2. Geheimtipps abseits der Massen

- Früher Vormittag = bester Zeitpunkt für Ruhe und Fotomomente.
 - Kleine Nebenpfade entlang der Bäche führen zu versteckten Naturpools.
 - Saisonale Highlights: Frühlingsblumen und Herbstfarben spiegeln sich im Wasser traumhaft.
-

3. Die richtige Ausrüstung

- **Badesachen & Handtuch:** Wasserfeste Taschen schützen Wertgegenstände.
 - **Schwimmhilfen für Kinder:** Auf flachen Stellen sinnvoll.
 - **Wanderschuhe / Sandalen:** Für felsige Ufer und kurze Wanderungen zu abgelegenen Spots.
 - **Picknick & Verpflegung:** Leichte Snacks, Trinkwasser und eine wiederverwendbare Box für Müll.
 - **Sonnen- & Insektenschutz:** UPF-Kleidung und natürliche Insektenschutzmittel.
-

4. Aktivitäten am Wasser

- Schwimmen & Planschen
 - Kanutouren oder SUP (je nach Verfügbarkeit)
 - Wasserspiele für Kinder
 - Naturfotografie & Vogelbeobachtung
-

5. Sicherheitstipps

- Auf Strömungen und Wassertiefe achten
 - Kinder niemals unbeaufsichtigt lassen
 - Wetterlage prüfen – im Gebirge können sich Gewitter schnell entwickeln
-

6. FAQ

Q: Welche Seen eignen sich für Kinder? **A:** Hintersteiner See und Wochenbrunnbach – flache Ufer, ruhige Strömung.

Q: Gibt es Verleihmöglichkeiten für Boote oder SUP? **A:** Ja, am Hintersteiner See und am Hechtsee, meist von Mai bis September.

Q: Wann ist die beste Zeit für einen Wasserausflug? **A:** Früher Vormittag oder spätnachmittags, um Menschenmassen zu vermeiden.

Warum kann große Hitze für Menschen lebensgefährlich sein?

Große Hitze kann für Menschen gefährlich sein, wenn die Außentemperatur höher ist als die Körpertemperatur von 37 Grad. Auf der Haut beträgt die Wärme etwa 33 bis 34 Grad. Ist die Lufttemperatur deutlich höher, kann es gefährlich werden!

Worauf ist beim Wandern bei Hitze zu achten?

Beim Wandern bei Hitze ist zu beachten:

- Zu viel **Sonne** ist schädlich, das weiß jeder, aber oft wird ihr Effekt auf die Augen unterschätzt. Starke Sonneneinstrahlung kann zu Augenentzündungen führen. Vor allem wenn man stundenlang in der Sonne wandert, ist eine gute Sonnenbrille daher wichtig.
- Natürlich darf auch **ausreichend Flüssigkeit** nicht fehlen. Eine gut isolierte Flasche hält Getränke auch bei Hitze erfrischend kühl. Alternativ kann ein portabler Wasserfilter euch unterwegs zum Selbstversorger machen.
- Weil man im Sommer nie weiß, wie schnell das Wetter umschlagen kann, ist **wetterfeste Kleidung** ein Muss.
- Für diejenigen, die sich auf unwegsamem Gelände bewegen, ist das **Ortungssystem Recco** der Helfer in der Not. Und falls ihr euch mal eine kleine Verletzung zuzieht, sorgt ein **Erste-Hilfe Set** für eine schnelle Wundversorgung.
- Natürlich darf man nicht die nervigen **Mücken und Zecken** vergessen, die euch schnell den Spaß an der Wanderung verderben können. Also sollte ein Insektenspray immer griffbereit sein.