

Wandern im Herbst – Die besten Tipps, Touren & Ausrüstung

Der Herbst ist eine der schönsten Jahreszeiten zum Wandern: goldene Blätter, klare Luft und faszinierende Stimmungen in den Bergen und Wäldern. Doch die bunte Jahreszeit bringt auch besondere Herausforderungen mit sich – von kürzeren Tagen über feuchte Wege bis hin zu rasch wechselndem Wetter. Mit der richtigen Vorbereitung und der passenden Ausrüstung, etwa von Marken wie Salomon, wird jede Herbsttour zu einem sicheren und unvergesslichen Erlebnis.



Foto (c) Kinderoutdoor.de

Worauf ist beim Wandern im Herbst zu achten?

- Kürzere Tage: Plane deine Touren rechtzeitig und starte früh genug.
- Wetterumschwünge: Immer warme Kleidung und Regenschutz dabeihaben.
- Rutschige Wege: Trittsichere Wanderschuhe sind Pflicht.
- Temperaturunterschiede: Setze auf das bewährte Zwiebelprinzip.

Die richtige Ausrüstung für Herbstwanderungen

Die Ausrüstung entscheidet über Komfort und Sicherheit. Neben atmungsaktiver Funktionskleidung ist ein stabiler Wanderschuh wie der Salomon X Ultra 5 ideal, um auf rutschigem Untergrund sicheren Halt zu finden. Eine witterfeste Jacke, Wanderstöcke und ein gut sitzender Rucksack gehören ebenfalls in deine Packliste.

Zehn tolle Herbstwanderungen in Deutschland & Europa

1. Watzmannhaus, Berchtesgaden (Bayern) – 6 Std., 1.200 Hm.
2. Brocken im Harz – 5 Std., 900 Hm.
3. Schwarzwald Westweg – beliebige Etappen, abwechslungsreich.
4. Elbsandsteingebirge – 4 Std., bizarre Felsenlandschaften.
5. Zugspitz-Region: Eibsee & Höllentalklamm – 5 Std.
6. Kaiserstuhl (Baden-Württemberg) – 3 Std., Weinberge & Natur.
7. Allgäuer Hochalpen – 7 Std., anspruchsvoll und lohnend.
8. Dolomiten (Italien) – 6 Std., UNESCO Weltnaturerbe.
9. Tiroler Stubaital – 5 Std., Gletscherblicke garantiert.
10. Sächsische Schweiz, Schrammsteine – 4 Std., spektakuläre Aussichten.

Tipps für sicheres Wandern im Herbst

- Stirnlampe einpacken, falls es früher dunkel wird.
- Immer ausreichend Proviant und warme Getränke dabei haben.
- Wetterbericht checken, bevor du losgehst.
- Handy laden und Powerbank mitnehmen.
- Lieber kürzere, flexible Touren wählen.

FAQ – Häufige Fragen zum Wandern im Herbst

Welche Schuhe sind im Herbst ideal?

Wasserdichte und rutschfeste Wanderschuhe wie der Salomon X Ultra 5 sind perfekt.

Brauche ich Wanderstöcke?

Gerade auf rutschigen Wegen sind sie eine gute Hilfe.

Wie halte ich mich warm?

Am besten im Zwiebelprinzip mit atmungsaktiver Kleidung.

Welche Touren eignen sich für Anfänger?

Kürzere Rundwanderwege im Mittelgebirge wie im Harz oder im Schwarzwald.