

## 1. Trikotwahl & Material

- Dottore Pro Langarmtrikot: Herren + Damen, ideal ab +15 °C.
- Gregarius Hybrid Light Veloce Club: Schutz und UV-Resistenz ab +18 °C.
- 3D-Mikro-Polyester & Push-Pull-Technologie für schnelles Trocknen.
- HeiQ Smart Temp sorgt für aktive Temperaturregulierung.



Foto (c) Q36.5

## 2. Trainingstipps für Rennrad, Gravel & MTB

- Intervalltraining: aerodynamisches Trikot hält Temperatur konstant.
- Lange Ausfahrten: atmungsaktives Material verhindert Überhitzung.
- Kühle Tage: Langarmtrikot schützt vor Wind & Kälte.
- Kombination: Trikot + leichte Regenjacke für wechselndes Wetter.

## 3. Ausrüstungsempfehlungen

- CamelBak Trinkwesten, Rucksäcke & Hüfttaschen für Hydratation.

- Helm, Handschuhe und Sonnenbrille für Sicherheit & Komfort.
- Rennrad- oder MTB-Schuhe mit Grip und Belüftung.
- GPS-Uhr & Multifunktionsschal als praktisches Zubehör.

## 4. FAQ

**F: Für welche Temperaturen sind die Trikots geeignet?** A: Dottore Pro ab +15 °C, Gregarius Hybrid Light ab +18 °C.

**F: Wie trocknet das Trikot bei Schweiß schnell?** A: Durch 3D-Material + Push-Pull-Technologie + HeiQ Smart Temp.

**F: Gibt es Damenmodelle?** A: Ja, Dottore Pro Langarmtrikot Damen XS–XL.

**F: Welche Farben gibt es?** A: Herren: Siena Red, Australian Green, Olive Green, Black, Orange, Grisaille Blue, Nautica Blue, Ice Grey. Damen: Olive Green, Lilla Purple, Black, Orange, Grisaille Blue, Nautica Blue, Ice Grey.

**F: Wo kann ich die Trikots kaufen?** A: Online bei Q36.5 und ausgewählten Fachhändlern.

## 5. Tipps für optimale Leistung

- Vor der Fahrt: Trikot optimal anpassen, Reißverschlüsse prüfen.
  - Während der Fahrt: Hydration mit CamelBak-Systemen.
  - Nach der Fahrt: Trikot auslüften, bei 30°C schonend waschen.
  - Intervalltraining & lange Ausfahrten verbessern Performance.
- 

**Fazit:** Die neuen Q36.5 Langarmtrikots bieten Komfort, Aerodynamik und innovative Materialien für jede Ausfahrt. Perfekt für Rennrad, Gravelbiking und Mountainbike – bei kühlen Temperaturen, Wind oder Sonne.