

# GPS-Uhren: Alles, was du wissen musst

GPS-Uhren sind mittlerweile unverzichtbare Begleiter für Outdoor-Sportler, Wanderer, Läufer und Abenteuerlustige. Sie bieten präzise Navigation, Trainingsunterstützung und oft auch Gesundheitsfunktionen.



Foto © Cameron Strand

## Kosten von GPS-Uhren

- Einsteigergeräte: ca. 100–200 €
- Mittelklasse: 200–400 €
- Premium- und Profi-Modelle (z.B. COROS NOMAD): 400–700 € oder mehr

## Kaufkriterien

Beim Kauf einer GPS-Uhr solltest du folgende Punkte beachten:

- **Genauigkeit der Navigation:** Dualfrequenz-GPS ist präziser
- **Robustheit:** Wasserdicht, stoßfest, kratzfestes Display
- **Akkulaufzeit:** Mindestens 20 Stunden im GPS-Modus für Outdoor-Touren
- **Kompatibilität:** Apps, Kartenmaterial, Sensoren

- **Ergonomie & Bedienung:** Einfache Handhabung, gut ablesbares Display

## Wichtige Funktionen

- GPS-Tracking und Navigation
- Herzfrequenzmessung
- Höhenmesser / Barometer
- Aktivitätsaufzeichnung & Trainingstagebuch
- Benachrichtigungen vom Smartphone

## Funktionen, auf die man verzichten kann

- Musik-Streaming direkt auf der Uhr (kann externe Geräte ersetzen)
- Extrem viele Watchfaces (nur optisch)
- Unnötige Smartwatch-Funktionen, die die Akkulaufzeit reduzieren

## Akkulaufzeit

- Minimum: 20 Stunden im GPS-Modus
- Optimal für Abenteuer: 30–50 Stunden, z.B. bei COROS NOMAD
- Akku im Standardbetrieb: mehrere Tage bis Wochen

## COROS GPS-Uhren

COROS ist bekannt für robuste und funktionale GPS-Uhren, die Outdoor-Abenteurer, Trailrunner und Radfahrer gleichermaßen unterstützen:

- Dualfrequenz-GPS für präzise Navigation
- Aktivitätsjournal für Notizen, Fotos und Sprachmemos
- Robustes Design und lange Akkulaufzeit

## Tipps für den Kauf

- Prüfe, welche Sportarten du abdecken möchtest
- Achte auf die Display-Ablesbarkeit bei Sonne
- Teste die Bedienung am Handgelenk
- Überlege, ob Zusatzfunktionen wie Angelmodi, Trailkarten oder Sprachbefehle relevant sind

## **Fazit**

Eine gute GPS-Uhr erleichtert Outdoor-Abenteuer, hilft bei Trainingsplänen und sorgt dafür, dass du nie vom Kurs abkommst. COROS und andere Marken bieten ein breites Spektrum an Optionen für Anfänger und Profis.