



Gravelbike-Abenteuer auf der Île de Ré – Test & Tourentipps

Mit Meeresbrise im Gesicht und Schotter unter den Reifen: Die Île de Ré ist ein Paradies für Gravelbiker. Wir haben das Gravelbike GRVL AF Microshift Sword in Braun mit 40T-Kettenblatt, 11/48T-Kassette und 40 mm Reifen auf der französischen Atlantikinsel getestet – und gleichzeitig die schönsten Strecken, Badeplätze und Geheimtipps für Radfahrer entdeckt.



Foto (c) kinderoutdoor.de



Gravelbike-Test: GRVL AF Microshift Sword im Praxiseinsatz

Das Gravelbike punktet auf der Île de Ré durch:

- Übersetzung (40T / 11-48T): Ideal für flache Küstenrouten und kurze Anstiege.
- 40 mm Reifen: Perfekter Kompromiss aus Komfort und Geschwindigkeit auf Schotter, Asphalt und Sandwegen.
- Fahrgefühl: Stabil, spritzig und wendig – ideal für Tagesausflüge von 40 bis 80 Kilometern.

Die 5 schönsten Gravelbike-Touren auf der Île de Ré

1. Von Rivedoux-Plage nach Saint-Martin-de-Ré (ca. 18 km)

Perfekter Einstieg ins Abenteuer. Start am Inselzugang in Rivedoux-Plage, über La Flotte bis zum malerischen Hafenort Saint-Martin-de-Ré.

2. Salzgärten und Austernfelder (ca. 25 km Rundtour)

Ruhige Gravelpisten durch die Marais salants. Tipp: Frische Austern direkt vom Produzenten probieren.



Foto (c) kinderoutdoor.de

3. Leuchtturm „Phare des Baleines“ (ca. 30 km)

Von Saint-Martin entlang der Küste bis zum westlichsten Punkt der Insel. Atemberaubende Ausblicke aufs Meer.

4. Bade- und Strandtour: Bois-Plage & La Couarde (20 km)

Kilometerlange Sandstrände – perfekt für eine Gravel-Tour mit Badepause.



Foto (c) kinderoutdoor.de

5. Insel-Querung nach Ars-en-Ré (ca. 35 km)

Ein Highlight für Genussradler: charmantes Dorf mit engen Gassen und kulinarischen Stopps.

Ausrüstungstipps fürs Gravelbiken auf der Île de Ré

- Fahrrad: Gravelbike oder Trekkingrad mit breiteren Reifen (ab 35 mm).
- Helm & Brille: Schutz gegen Sonne, Wind und Sand.
- Leichte Regenjacke: Atlantikwetter kann wechseln.
- Badesachen & Handtuch: Strände liegen direkt an der Route.
- Kette ölen: Salzige Luft erfordert gute Pflege.

FAQ – Gravelbike & Radtouren auf der Île de Ré

Wo kann man Fahrräder ausleihen?

In fast jedem größeren Ort, besonders in Saint-Martin, La Flotte und Ars-en-Ré. Auch E-Bikes und Gravelbikes verfügbar.

Welche Strecke eignet sich für Anfänger?

Die Route von Rivedoux-Plage nach Saint-Martin (18 km) ist flach, gut beschildert und ideal zum Einstieg.

Welche Highlights darf man nicht verpassen?

Phare des Baleines, Salzgärten bei Loix, die Strände von Bois-Plage, Hafen von Saint-Martin.

Wo kann man am besten baden?

Am Strand von Bois-Plage-en-Ré oder am Plage de la Conche beim Leuchtturm.

💡 Tipps & Tricks für Gravelbiker

- Morgens starten, um Strände und Wege fast für sich allein zu haben.
- Ein Abstecher in die kleinen Dörfer lohnt immer – Bäckereien und Cafés bieten regionale Spezialitäten.
- Eine Inselkarte oder GPS-Track hilft, da viele Wege durch die Salzgärten verzweigen.



Foto (c) kinderoutdoord.de