

# Familien-Bikepacking – 20 tolle Touren & Tipps für Deutschland, Österreich, Schweiz & Südtirol

Bikepacking mit der Familie ist die perfekte Mischung aus Abenteuer, Naturerlebnis und gemeinsamer Zeit. Egal ob in Deutschland, Österreich, der Schweiz oder in Südtirol – es gibt unzählige wunderschöne Routen, die auch für Kinder gut geeignet sind. In diesem Guide findest du 20 tolle Touren, Tipps zur Ausrüstung, Verpflegung und worauf du bei der Planung achten solltest.

## 20 Familienfreundliche Bikepacking-Touren

- Altmühltal-Radweg (Deutschland) – sanftes Auf und Ab, viele Sehenswürdigkeiten.
- Moselradweg (Deutschland) – Weinberge, Burgen und Flussidylle.
- Elberadweg (Deutschland) – familienfreundlich, viele Rastplätze.
- Bodensee-Radweg (Deutschland/Schweiz/Österreich) – flach und aussichtsreich.
- Isar-Radweg (Deutschland/Österreich) – von den Alpen bis nach München.
- Donau-Radweg (Deutschland/Österreich) – Klassiker mit guter Infrastruktur.
- Main-Radweg (Deutschland) – gemütliche Etappen mit Kulturstops.
- Weser-Radweg (Deutschland) – flussnah, gut ausgebaut.
- Ennsradweg (Österreich) – alpenländische Kulisse und ruhige Abschnitte.
- Tauernradweg (Österreich) – von Krimml bis Salzburg.
- Drau-Radweg (Österreich) – sonnig und familienfreundlich.
- Neusiedler See-Radweg (Österreich) – UNESCO-Welterbe-Region.
- Aare-Route (Schweiz) – vom Grimselpass bis an den Bodensee.
- Rhone-Route (Schweiz) – von den Alpen bis zum Genfersee.
- Mittelland-Route (Schweiz) – entspanntes Radeln durch sanfte Hügel.
- Etsch-Radweg (Südtirol) – Apfelblüte und Bergpanorama.
- Pustertal-Radweg (Südtirol) – zwischen Bruneck und Lienz.
- Vinschgau-Radweg (Südtirol) – leichtes Gefälle, perfekte Aussichten.
- Salzkammergut-Radweg (Österreich) – Seenlandschaft und Berge.
- Via Claudia Augusta (Deutschland/Österreich/Italien) – historischer Fernradweg.

## Worauf sollte man beim Familien-Bikepacking achten?

1. Etappenlänge an das Alter und die Kondition der Kinder anpassen.
2. Genügend Pausen einplanen – Spielplätze oder Badestellen sind ideal.
3. Strecken mit wenig Verkehr und sicherer Infrastruktur wählen.
4. Wetterbericht im Blick behalten und flexibel bleiben.
5. Notfallausrüstung mitführen (Flickzeug, Erste-Hilfe-Set).
6. Vorab Übernachtungen reservieren – besonders in der Hochsaison.

## Ausrüstung & Verpflegung

- Leichtes, wetterfestes Zelt.
- Schlafsäcke und Isomatten mit gutem Packmaß.
- Fahrradtaschen oder Bikepacking-Bags.
- Regenkleidung und warme Schichten.
- Kompakte Campingküche oder Picknick-Set.
- Energiereiche Snacks wie Nüsse, Trockenfrüchte, Müsliriegel.
- Trinksysteme oder Flaschen mit Wasserfilteroption.

## Geheimtipps für unterwegs

- Lokale Märkte besuchen und regionale Spezialitäten probieren.
- Morgens starten, um die Mittagshitze zu vermeiden.
- Kinder in die Navigation einbinden – macht Spaß und stärkt Orientierung.
- Kleine Tages-Highlights setzen (z. B. Eisdiele, Freibad, Burgruine).
- Abseits der Hauptwege fahren, um besondere Naturmomente zu erleben.

## **Fazit**

Familien-Bikepacking ist mehr als nur Radfahren – es ist gemeinsames Erleben, Entdecken und Genießen. Mit der richtigen Planung, passenden Ausrüstung und der Auswahl geeigneter Touren steht einem unvergesslichen Abenteuer nichts im Wege.